

MES: Junio 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b></p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.099/741 GT:30 GS:4 HC:99 AZ:19 PROT:27 SAL:2</p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:4.237/1.014 GT:28 GS:9 HC:114 AZ:10 PROT:36 SAL:2</p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.845/681 GT:34 GS:8 HC:66 AZ:21 PROT:29 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.846/681 GT:18 GS:3 HC:110 AZ:18 PROT:35 SAL:1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.714/649 GT:10 GS:2 HC:128 AZ:20 PROT:21 SAL:1</p>	<p><b>9</b></p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:4.503/1.077 GT:56 GS:16 HC:105 AZ:19 PROT:42 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.119/746 GT:19 GS:5 HC:103 AZ:21 PROT:41 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.336/798 GT:27 GS:6 HC:106 AZ:23 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.361/804 GT:39 GS:7 HC:94 AZ:23 PROT:27 SAL:2</p>
<p><b>15</b></p> <p>Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.258/780 GT:31 GS:6 HC:108 AZ:21 PROT:20 SAL:3</p>	<p><b>16</b></p> <p>Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.969/710 GT:33 GS:9 HC:74 AZ:11 PROT:32 SAL:2</p>	<p><b>17</b></p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:4.557/1.090 GT:53 GS:10 HC:114 AZ:27 PROT:41 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.074/735 GT:22 GS:3 HC:103 AZ:26 PROT:44 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:2.576/616 GT:14 GS:3 HC:108 AZ:21 PROT:21 SAL:2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p> <p>VE:4.160/995 GT:46 GS:11 HC:122 AZ:20 PROT:34 SAL:2</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>
<p><b>29</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>			