

MES: Junio 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN AJO Y NATA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b></p> <p>Macarrones salteados Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.994/716 GT:18 GS:1 HC:109 AZ:21 PROT:33 SAL:1</p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Croquetas de jamón con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.956/946 GT:44 GS:9 HC:107 AZ:14 PROT:24 SAL:3</p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.377/569 GT:18 GS:4 HC:69 AZ:22 PROT:32 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz salteado Abadejo al horno con guisantes Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.599/622 GT:3 GS:0 HC:109 AZ:21 PROT:37 SAL:1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1</p>	<p><b>9</b></p> <p>Crema casera de calabaza dulce Pavo en salsa con patatas fritas Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.425/819 GT:41 GS:8 HC:75 AZ:23 PROT:35 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Espaguetis salteados con pasta integral Ventresca de merluza al horno con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.768/662 GT:9 GS:0 HC:110 AZ:21 PROT:35 SAL:1</p>	<p><b>11</b></p> <p>Paella de verduras Pollo en salsa con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan integral</p> <p>VE:3.084/738 GT:13 GS:2 HC:102 AZ:20 PROT:50 SAL:1</p>	<p><b>12</b></p> <p>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p>
<p><b>15</b></p> <p>Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo en salsa con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.181/761 GT:15 GS:3 HC:112 AZ:21 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>16</b></p> <p>Alubias estofadas con chorizo Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.160/756 GT:28 GS:8 HC:86 AZ:12 PROT:40 SAL:2</p>	<p><b>17</b></p> <p>Puré de verduras Lomo asado en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.432/821 GT:36 GS:6 HC:90 AZ:23 PROT:33 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones salteados con pasta integral Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral</p> <p>VE:3.389/811 GT:14 GS:1 HC:127 AZ:19 PROT:48 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis salteados con pasta integral Pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.902/934 GT:34 GS:5 HC:125 AZ:22 PROT:32 SAL:3</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>
<p><b>29</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>			