

MES: Junio 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Macarrones a la carbonara
Tortilla francesa al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan

VE:3.033/725 GT:25 GS:2 HC:101 AZ:20 PROT:29 SAL:2

2

Lentejas con chorizo (cebolla,
zanahoria, pimiento, patata y
pimentón)
Fingers de pollo con ensalada
fresca con aceitunas
Yogur y pan integral

VE:4.039/966 GT:23 GS:7 HC:109 AZ:9 PROT:37 SAL:1

3

Crema de verduras (calabacín,
zanahoria y patata)
Lomo asado en salsa (ajo,
cebolla, especias) con ensalada
de lechuga y brotes de soja
Fruta de temporada y pan

VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2

4

FESTIVO

5

Arroz con salsa de tomate
Pechuga de pollo a la plancha
con guisantes
Fruta de temporada y pan

VE:2.801/670 GT:6 GS:0 HC:115 AZ:21 PROT:40 SAL:1

8

Patatas aliñadas
Lentejas estofadas con verduras
Fruta de temporada y pan

VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1

9

Gazpacho (tomate, pimiento,
pan, pepino, ajo)
Albóndigas de cerdo a la
jardinera (guisante, zanahoria,
tomate, cebolla, ajo y especias)
con patatas fritas
Yogur y pan integral

VE:4.305/1.030 GT:51 GS:14 HC:100 AZ:18 PROT:43 SAL:1

10

Espaguetis a la napolitana con
pasta integral
Pavo a la plancha con ensalada
fresca con maíz dulce
Fruta de temporada y pan

VE:3.245/776 GT:11 GS:2 HC:129 AZ:23 PROT:38 SAL:1

11

Paella de verduras
(zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, ju
verdes, colorantes alimentario,
tomate)
Jamoncitos de pollo al ajillo
(ajo, especias) con ensalada
fresca de lechuga con remolacha
Fruta de temporada y pan
integral

VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:90 AZ:22 PROT:43 SAL:2

12

Garbanzos estofados (calabaza,
patata, judía verde, cebolla,
pimentón)
Tortilla de patata al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan

VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2

15

Arroz tres delicias de hortalizas
(arroz, pimiento, guisante,
calabacín, zanahoria, maíz)
Pollo asado (ajo, cebolla,
zanahoria, especias) con
ensalada fresca con aceitunas
Fruta de temporada y pan

VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3

16

Alubias estofadas con chorizo
(patata, pimiento, cebolla,
zanahoria, ajo, colorante,
chorizo)
Tortilla de patata al horno con
ensalada fresca con maíz dulce
Yogur y pan integral

VE:2.771/663 GT:28 GS:7 HC:69 AZ:10 PROT:33 SAL:2

17

Gazpacho (tomate, pimiento,
pan, pepino, ajo)
Lomo asado en salsa (ajo,
cebolla, especias) con patatas
fritas
Fruta de temporada y pan

VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2

18

Macarrones con salsa de tomate
con pasta integral
Tortilla francesa al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan
integral

VE:3.097/741 GT:19 GS:1 HC:114 AZ:25 PROT:36 SAL:2

19

Crema de calabacín
(puerro, calabacín, patata)
Lentejas estofadas con verduras
Fruta de temporada y pan

VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2

22

Espaguetis integrales a la
napolitana (cebolla, zanahoria,
tomate frito)
Hamburguesa al horno con
patatas fritas
Fruta de temporada y pan

VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES