

MES: Junio 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>1</p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.033/725 GT:25 GS:2 HC:101 AZ:20 PROT:29 SAL:2</p> | <p>2</p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Croquetas de jamón con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.956/946 GT:44 GS:9 HC:107 AZ:14 PROT:24 SAL:3</p> | <p>3</p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2</p> | <p>4</p> <p>FESTIVO</p> | <p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1</p> |
| <p>8</p> <p>Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1</p> | <p>9</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas Yogur y pan integral</p> <p>VE:4.305/1.030 GT:51 GS:14 HC:100 AZ:18 PROT:43 SAL:1</p> | <p>10</p> <p>Espaguetis a la napolitana con pasta integral Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.487/834 GT:14 GS:3 HC:127 AZ:22 PROT:47 SAL:3</p> | <p>11</p> <p>Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan integral</p> <p>VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:91 AZ:22 PROT:43 SAL:2</p> | <p>12</p> <p>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p> |
| <p>15</p> <p>Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3</p> | <p>16</p> <p>Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral</p> <p>VE:2.771/663 GT:28 GS:7 HC:69 AZ:10 PROT:33 SAL:2</p> | <p>17</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2</p> | <p>18</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral</p> <p>VE:3.310/792 GT:17 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:49 SAL:2</p> | <p>19</p> <p>Crema de calabacín (puerros, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2</p> |
| <p>22</p> <p>Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito) Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p> | <p>23</p> <p>VACACIONES</p> | <p>24</p> <p>VACACIONES</p> | <p>25</p> <p>VACACIONES</p> | <p>26</p> <p>VACACIONES</p> |
| <p>29</p> <p>VACACIONES</p> | <p>30</p> <p>VACACIONES</p> | | | |