

MES: Junio 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN FRUTOS SECOS Y MARISCO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>1</b></p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.033/725 GT:25 GS:2 HC:101 AZ:20 PROT:29 SAL:2</p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Fingers de pollo con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan integral</p> <p>VE:4.039/966 GT:23 GS:7 HC:109 AZ:9 PROT:37 SAL:1</p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1</p>	<p><b>9</b></p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas Yogur y pan integral</p> <p>VE:4.305/1.030 GT:51 GS:14 HC:100 AZ:18 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana con pasta integral Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.487/834 GT:14 GS:3 HC:127 AZ:22 PROT:47 SAL:3</p>	<p><b>11</b></p> <p>Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan integral</p> <p>VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:91 AZ:22 PROT:43 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p>
<p><b>15</b></p> <p>Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3</p>	<p><b>16</b></p> <p>Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral</p> <p>VE:2.771/663 GT:28 GS:7 HC:69 AZ:10 PROT:33 SAL:2</p>	<p><b>17</b></p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral</p> <p>VE:3.310/792 GT:17 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:49 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito) Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>
<p><b>29</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>			