

MES: Junio 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN SALMÓN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1  
Macarrones a la carbonara  
Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan  
VE:3.033/725 GT:25 GS:2 HC:101 AZ:20 PROT:29 SAL:2

2  
Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón)  
Croquetas de jamón con ensalada fresca con aceitunas  
Yogur y pan integral  
VE:3.956/946 GT:44 GS:9 HC:107 AZ:14 PROT:24 SAL:3

3  
Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata)  
Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja  
Fruta de temporada y pan  
VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2

4  
**FESTIVO**

5  
Arroz con salsa de tomate  
Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil)  
Fruta de temporada y pan  
VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1

8  
Patatas aliñadas  
Lentejas estofadas con verduras  
Fruta de temporada y pan  
VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1

9  
Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo)  
Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con patatas fritas  
Yogur y pan integral  
VE:4.305/1.030 GT:51 GS:14 HC:100 AZ:18 PROT:43 SAL:1

10  
Espaguetis a la napolitana con pasta integral  
Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con maíz dulce  
Fruta de temporada y pan  
VE:3.487/834 GT:14 GS:3 HC:127 AZ:22 PROT:47 SAL:3

11  
Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judías verdes, colorantes alimentario, tomate)  
Jamoncitos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha  
Fruta de temporada y pan integral  
VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:91 AZ:22 PROT:43 SAL:2

12  
Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón)  
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan  
VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2

15  
Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz)  
Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas  
Fruta de temporada y pan  
VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3

16  
Alubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo)  
Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con maíz dulce  
Yogur y pan integral  
VE:2.771/663 GT:28 GS:7 HC:69 AZ:10 PROT:33 SAL:2

17  
Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo)  
Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas  
Fruta de temporada y pan  
VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2

18  
Macarrones con salsa de tomate con pasta integral  
Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada y pan integral  
VE:3.310/792 GT:17 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:49 SAL:2

19  
Crema de calabacín (puerros, calabacín, patata)  
Lentejas estofadas con verduras  
Fruta de temporada y pan  
VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2

22  
Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito)  
Hamburguesa al horno con patatas fritas  
Fruta de temporada y pan  
VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3

23  
**VACACIONES**

24  
**VACACIONES**

25  
**VACACIONES**

26  
**VACACIONES**

29  
**VACACIONES**

30  
**VACACIONES**