

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>1</p> <p>Macarrones a la carbonara^{1,2,3,4} Tortilla francesa al horno ⁴ con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.033/725 GT:25 GS:2 HC:101 AZ:20 PROT:29 SAL:2</p>	<p>2</p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) ⁶ Croquetas de jamón ^{1,2,3,4,6,7,8,9} con ensalada fresca con aceitunas Yogur y pan integral (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.956/946 GT:44 GS:9 HC:107 AZ:14 PROT:24 SAL:3</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con ensalada de lechuga y brotes de soja ⁶ Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Arroz ^{2º} Huevos con Legumbres y Fruta</p> <p>VE:2.778/665 GT:29 GS:6 HC:68 AZ:22 PROT:31 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>FESTIVO ^{1º} Pasta ^{2º} Huevos con Verdura y Lácteos (* ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) ^{6,9} Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>^{1º} Patatas ^{2º} Carne con Verdura y Fruta ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1</p>	<p>7</p> <p>^{1º} Legumbres ^{2º} Pescado con Verdura y Fruta ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:2.780/665 GT:13 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:37 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Patatas aliñadas ^{4,9} Lentejas estofadas con verduras ⁶ Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.647/633 GT:5 GS:0 HC:130 AZ:21 PROT:23 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) ¹ Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) ^{3,6} con patatas fritas Yogur y pan integral (* ^{1º} Arroz ^{2º} Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>VE:4.305/1.030 GT:51 GS:14 HC:144 AZ:18 PROT:43 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis a la napolitana con pasta integral ^{1,4} Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) ⁹ con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.487/834 GT:14 GS:3 HC:127 AZ:22 PROT:47 SAL:3</p>	<p>11</p> <p>Paella de verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, ajo, judi verdes, colorante alimentario, tomate) Jamonicos de pollo al ajillo (ajo, especias) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan integral (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:3.138/751 GT:22 GS:4 HC:91 AZ:22 PROT:43 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) ⁶ Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Arroz y Lácteos</p> <p>VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Patatas y Lácteos ^{1º} Pasta ^{2º} Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>^{1º} Verdura ^{2º} Huevos con Pasta y Fruta ^{1º} Legumbres ^{2º} Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.294/788 GT:34 GS:5 HC:96 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p>
<p>15</p> <p>Arroz tres delicias de hortalizas (arroz, pimiento, guisante, calabacín, zanahoria, maíz) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.191/764 GT:26 GS:4 HC:110 AZ:22 PROT:22 SAL:3</p>	<p>16</p> <p>Alubias estofadas con chorizo ⁶ (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Tortilla de patata al horno ⁴ con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan integral (* ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.771/663 GT:28 GS:7 HC:69 AZ:10 PROT:33 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) ¹ Lomo asado en salsa (ajo, cebolla, especias) con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Arroz ^{2º} Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:4.491/1.074 GT:48 GS:8 HC:116 AZ:28 PROT:43 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con pasta integral ^{1,4} Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) ⁹ con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral (* ^{1º} Verdura ^{2º} Huevos con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:3.310/792 GT:17 GS:1 HC:120 AZ:25 PROT:49 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) Lentejas estofadas con verduras ⁶ Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Patatas ^{2º} Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>^{1º} Pasta ^{2º} Carne con Verdura y Fruta ^{1º} Verdura ^{2º} Huevos con Arroz y Fruta</p> <p>VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Pasta y Lácteos ^{1º} Legumbres ^{2º} Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.509/600 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:22 PROT:23 SAL:2</p>
<p>22</p> <p>Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito) ^{1,4} Hamburguesa al horno ^{3,6} con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* ^{1º} Verdura ^{2º} Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES ^{1º} Arroz ^{2º} Pescado con Verdura y Fruta (* ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES ^{1º} Legumbres ^{2º} Carne con Verdura y Fruta (* ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Arroz y Fruta</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Patatas y Fruta (* ^{1º} Pasta ^{2º} Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Legumbres y Lácteos (* ^{1º} Legumbres ^{2º} Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>27</p> <p>^{1º} Arroz ^{2º} Carne con Verdura y Lácteos ^{1º} Verdura ^{2º} Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>28</p> <p>^{1º} Verdura ^{2º} Huevos con Patatas y Lácteos ^{1º} Patatas ^{2º} Huevos con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>
<p>29</p> <p>VACACIONES ^{1º} Pasta ^{2º} Carne con Verdura y Lácteos (* ^{1º} Verdura ^{2º} Huevos con Legumbres y Fruta</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES ^{1º} Arroz ^{2º} Pescado con Verdura y Fruta (* ^{1º} Verdura ^{2º} Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>1- GLUTEN 2-LACTOSA 3-LECHE, PROTEÍNA LECHE VACA 4-HUEVO</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>5-FRUTOS SECOS 6-LEGUMBRES 7-CRUSTÁCEOS 8-CEFALÓPODOS 9-PESCADO</p> <p>VE:4.292/1.027 GT:54 GS:9 HC:112 AZ:24 PROT:33 SAL:3</p>	<p>Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, SANDIA, PLÁTANO Y MELÓN</p>		

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablon / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida //A partir de 18 meses