

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	5 Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Jamoncito pollo al limón (ajo, cebolla, zumo limón, especias variadas) con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	6 Sopa de arroz Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza en salsa verde (perejil, ajo, zumo limón) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Gazpacho Espaguetis con boloñesa de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2941/703 GT: 23 GS: 6 HC: 98 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 2
11 Sopa de arroz Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Espaguetis a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	13 Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Crema casera de calabaza dulce (calabaza, patata, cebolla) Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3333/797 GT: 33 GS: 7 HC: 92 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 2
18 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Garbanzos estofados a la riojana Merluza a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con judías verdes salteadas Yogur y pan (sin gluten)	20 Arroz tres delicias clásico Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Macarrones con salsa de tomate Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2834/678 GT: 22 GS: 4 HC: 101 AZ: 20 PROT: 24 SAL: 2
25 Ensalada de pasta Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Sopa de arroz Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pi) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Yogur y pan (sin gluten)	27 Gazpacho Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Judías estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3192/764 GT: 26 GS: 6 HC: 98 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 3