

MES: Abril 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN NUECES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con guisantes Fruta de temporada y pan	7 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	8 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	9 Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) con pasta integral Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral	10 Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2887/691 GT: 20 GS: 4 HC: 96 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2
13 Sopa de arroz Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) Fruta de temporada y pan	14 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	15 Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	16 Espaguetis a la napolitana con pasta integral Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral	17 Patatas aliñadas Lentejas a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Fruta de temporada y pan	VE: 3036/726 GT: 24 GS: 4 HC: 97 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
20 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan	21 Coditos con salsa de tomate Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	22 FERIA DE SEVILLA	23 FERIA DE SEVILLA	24 FERIA DE SEVILLA	VE: 2790/667 GT: 21 GS: 5 HC: 83 AZ: 16 PROT: 33 SAL: 2
27 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) con pasta integral Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias) con verduritas Yogur y pan integral	29 Guiso de cascote sevillano (patata, alubia, garbanzo, arroz, pimiento, zanahoria, acelga) Veggie albóndigas con tomate con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan	30 Crema de zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral		VE: 3144/752 GT: 24 GS: 3 HC: 97 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2