

MES: Mayo 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

SIN NUECES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan	5 Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Jamoncito pollo al limón (ajo, cebolla, zumo limón, especias variadas) con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan integral	6 Sopa de arroz Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	7 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Merluza en salsa verde (perejil, ajo, zumo limón) con ensalada fresca con maíz dulce Fruta de temporada y pan integral	8 Gazpacho Pavo en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan	VE: 2888/691 GT: 18 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
11 Sopa de arroz Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	12 Espaguetis a la napolitana con pasta integral Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	13 Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan	14 Crema casera de calabaza dulce (calabaza, patata, cebolla) Albóndigas veggie con salsa de tomate con patatas dado Fruta de temporada y pan integral	15 Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con guisantes Fruta de temporada y pan	VE: 3225/771 GT: 30 GS: 5 HC: 94 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 3
18 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	19 Garbanzos estofados a la riojana Merluza a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con judías verdes salteadas Yogur y pan integral	20 Arroz tres delicias clásico Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan	21 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan integral	22 Patatas aliñadas Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan	VE: 2802/670 GT: 17 GS: 2 HC: 105 AZ: 20 PROT: 27 SAL: 2
25 Ensalada de pasta con pasta integral Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	26 Sopa de arroz Estofado de cerdo (ajo, cebolla, patata, menestra, pi) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Yogur y pan integral	27 Gazpacho Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan	28 Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral	29 Lubias estofadas con chorizo (patata, pimiento, cebolla, zanahoria, ajo, colorante, chorizo) Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3159/756 GT: 21 GS: 4 HC: 102 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 3