

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1- GLUTEN 2- LACTOSA 3- LECHE, PROTEÍNA LECHE VACA 4 HUEVO 5- FRUTOS SECOS</p>	<p>6- LEGUMBRE 7- CRUSTÁCEOS 8- CEFALÓPODOS 9- PESCADO</p>	<p>1</p> <p>SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Carne con Verduras y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>2</p> <p>SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>3</p> <p>SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y fruta</p>	<p>5</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PRO: 0 T: 0 SAL:</p>
<p>6</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil)(6,9) Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) (6) Tortilla de patata al horno (4) con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja (6) Fruta de temporada y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave (puerro, zanahoria, fideos, patata, canilla, espinazo, gallina) con pasta integral (1,4) Pollo asado al jugo (cebolla, ajo, especias variadas) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) (6) Tortilla francesa al horno (4) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>11</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>VE: 2846/681 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 19 PRO: 32 T: 2 SAL:</p>
<p>13</p> <p>Sopa de arroz Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) (6) Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Redondo de pavo (ajo, cebolla, especias, laurel, zanahoria) (2,3,6) con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) (6) Tortilla de patata al horno (4) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Espaguetis a la napolitana con pasta integral (1, 4) Buñuelos de bacalao (1,2,3,4,6,7,8,9) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>Patatas aliñadas Lentejas a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) (6) Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>VE: 3036/726 GT: 24 GS: 4 HC: 97 AZ: 19 PRO: 30 T: 2 SAL:</p>
<p>20</p> <p>Patatas estofadas con verduras (cebolla, pimiento, ajo, zanahoria, tomate, colorante alimentario) Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con calabacín salteado Fruta de temporada y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Coditos con salsa de tomate(4) Abadejo al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) (9) con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>22</p> <p>FERIA DE SEVILLA 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>23</p> <p>FERIA DE SEVILLA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>24</p> <p>FERIA DE SEVILLA 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>25</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 2790/667 GT: 21 GS: 5 HC: 83 AZ: 16 PRO: 33 T: 2 SAL:</p>
<p>27</p> <p>Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) (6) Ventresca de merluza al ajoarriero (perejil, ajo, zumo limón, pimentón dulce) (9) con ensalada de lechuga</p>	<p>28</p> <p>Sopa de fideos (patata, puerro, zanahoria, canilla, espinazo, gallina) con pasta integral (1,4) Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias) con verduras</p>	<p>29</p> <p>Guiso de cascote sevillano (patata, alubia, garbanzo, arroz, pimiento, zanahoria, acelga) (6) Veggie albóndigas con tomate (6) con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p>30</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patata (4) con ensalada de lechuga y Aceitunas Fruta de temporada y pan Integral</p>				<p>VE: 3144/752 GT: 24 GS: 3 HC: 97 AZ: 14 PRO: 2</p>