

MES: Mayo 2026

SAGRADA FAMILIA DE URGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Macarrones con salsa de tomate con pasta integral Tortilla de patata al horno con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan	5	6 Sopa de arroz Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan	7	8	VE: 3213/769 GT: 23 GS: 6 HC: 108 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
11 Sopa de arroz Lomo en salsa (lomo cerdo, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	12	13 Garbanzos estofados (calabaza, patata, judía verde, cebolla, pimentón) Tortilla de patata y calabacín con ensalada fresca con aceitunas Fruta de temporada y pan	14	15	VE: 2919/698 GT: 27 GS: 5 HC: 84 AZ: 21 PROT: 27 SAL: 3
18 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	19	20 Arroz tres delicias clásico Pollo asado (ajo, cebolla, zanahoria, especias) con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan	21	22	VE: 2782/665 GT: 23 GS: 4 HC: 93 AZ: 21 PROT: 22 SAL: 1
25 Ensalada de pasta con pasta integral Lomo al horno con verduritas Fruta de temporada y pan	26	27 Gazpacho Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan	28	29	VE: 3718/889 GT: 14 GS: 3 HC: 144 AZ: 26 PROT: 50 SAL: 3